



**Coomeva**  
Medicina Prepagada

# LA MEJOR PREVENCIÓN ES ESTAR BIEN INFORMADOS



## ¿Qué son los coronavirus?



De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, los coronavirus (COVID-19) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA) de leve a grave.

## ¿Cómo se transmite el coronavirus?



Contacto Humano



Transmisión por aire



Objetos o comida contaminada

## ¿Cómo prevenir?



Lave las manos con agua y jabón de manera frecuente



Mantén la vivienda ventilada y limpia



Al estornudar o toser cúbrete la boca con la parte interna del codo



Evita saludar de mano o beso a personas que tengan gripa o tos



Usa tapabocas en caso de padecer un resfriado o alguna enfermedad respiratoria



Consuma alimentos bien cocidos



Evite viajar si se siente enfermo



Busca atención médica ante la aparición de fiebre, tos y dificultad para respirar



**Asegúrate que la información que consultas provenga de fuentes confiables**

Cuidarte es quererte

[coomeva.cuidarteesquererte.co](https://coomeva.cuidarteesquererte.co)